

Утверждаю:

Заведующий

«Детский сад №42 «Аленький цветочек»

Д.Ф. Сафаргаллева



Дата: «11 ноября» 2024г.

<i>Завтрак</i>	<i>Норма сад / ясли</i>	<i>Иртэнге аш</i>	<i>Энерг.ценность (ккал)</i>
Бутерброд с сыром	30/5; 20/5	Сыр б/н бутерброд	96.59/70.46
Каша молочная манная с маслом	200/5;150/5	Сөтле манний боткасы май бн	232.44/182.60
Чай полусладкий с молоком	200/150	Ярымбаллы сөтле чай	48.15/36.11
2 завтрак		2 иртэнге аш	
Сок фрук.разливной	100/100	Сок	42.40/42.40
Обед		Тошке аш(эбэт)	
Салат «Квашенная капуста»	50/40	Тозлы кэбестэ салаты	49.27/39.42
Суп картофельный с бобовыми	200/150	Борчак ашы	106.24/79.69
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50;40/50	Соуста томалап пешерел. тавык ите	151.08/125.43
Каша перловая вяз.	130/110	Перловка боткасы	125.69/106.35
Компот «Плодово- ягодная»из изюма	200/150	Йөзем жимешеннән компот	86.30/64.73
Хлеб «Рябиноушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
Полдник		Кичке эбэт	
Молоко кипяченое	130/100	Кайнаган сөт	73.10/56.23
Болочка «Дорожная»	50/50	«Юл» күмәче	119.46/119.46
Ужин		Кичке аш	
Яблоко	130/130	Алма	57.68/57.68
Яйцо вареное	1/1	Пешкән йомырка	67.44/67.44
Макаронь отварные	130/110	Токмач	179.30/151.72
Напиток «Плодов- ягодный» из урюка	200/150	Өрек эчемлеге	82.64/61.98
Хлеб «Рябиноушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Итого:	152.36/120.97		1772.69/1523.74

Старшая медсестра: _____ /Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф-повар): _____ /Даминова Э.Г./



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №42 «Аленький цветочек»
Д.Ф. Сафаргалиева

Меню

Дата: «12 ноября» 2024г.

<i>Завтрак</i>	<i>Норма сад / ясли</i>	<i>Иртәнге аш</i>	<i>Энерг.ценность (ккал)</i>
Бутерброд с маслом	30/5;20/5	Май б/н бутерброд	111.49/85.37
Каша молочная кукурузн. с маслом	200/3;150/3	Сөтле кукуруз боткасы май белән	266.80/205.06
Кофейный напиток полусладкий	180/150	Ярымбаллы кәхвә эчемлеге	80.61/67.17
2 завтрак		2 иртәнге аш	
Сок фруктовый разливной	100/100	Сок	42.40/42.40
Обед		Тәшкә аш(әбәт)	
Салат из отварной свеклы	50/40	Чөгендер салаты	58.77/47.01
Суп из овощей со сметаной	200/10;150/5	Яшелчә ашы каймак белән	94.33/66.74
Запеканка картофельная с мясом с маслом	180/5;130/5	Итле бәрәңге запеканкасы май белән	385.05/287.23
Компот «Флодово-ягодный»из кр.смор	200/150	Кызыл карлыган компоты	98.45/73.84
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
Полдник		Кичкә әбәт	
Ацидофилин	150/130	Ацидофилин	80.51/69.78
Ужин		Кичкә аш	
Яблоко	130/130	Алма	57.68/57.68
Галушки «Снежок»	200/150	Эремчектән галушкилар	186.71/148.57
Чай полусладкий	200/150	Ярымбаллы чәй	21.50/16.12
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Итого:	152.36/120.97		1595.69/1299.82

Старшая медсестра: _____ /Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф-повар): _____ /Даминова Э.Г./



Дата: «13 ноября» 2024г.

<i>Завтрак</i>	<i>Норма сад / ясли</i>	<i>Иртэнге аш</i>	<i>Энерг.ценность (ккал)</i>
Бутерброд с сыром	30/5;20/5	Сыр б/н бутерброд	111.49/85.37
Каша молочная «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/3;150/3	Геркулес боткасы май белән	230.02/177.48
Какао с молоком полусладкий	180/150	Ярымбаллы какао	96/80
2 завтрак		2 иртэнге аш	
Сок разливной	100/100	Сок	42.40/42.40
Обед		Тошке аш(эбэт)	
Винегрет из овощей	50/40	Яшелчә винегреты	51.47/41.18
Суп карт.клёцками с мякотью птицы	200/15;150/15	Тавык итеннән умач ашы	180.76/152.86
Котлеты «Челнинские»	75;50	«Чаллы» кәтлите	239.68/159.79
Пюре «Янтарное»	130;110	Борчак измәсе	227.34/192.37
Компот «Фрукто- ягодный»из яблок	200/150	Алма компоты	78.58/58.94
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
Полдник		Кичке эбэт	
Молоко кипячёное	130/100	Кайнаган сөт	73.10/56.23
Ужин		Кичке аш	
Омлет натуральный	105/105	Йомырка тәбасе	161.50/161.50
Каша гречневая вязкая	130;110	Карабодай боткасы	139.36/117.92
Чай полусладкий с печеньем	200/18;150/18	Ярымбаллы чэй печенье белән	152.93/147.56
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Итого:	152.36/120.97		1595.69/1299.82

Старшая медсестра: _____ /Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф-повар): _____ /Даминава Э.Г./



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №42 «Аленький цветочек»
Д.Ф. Сафаргалиева

Дата: «14 ноября» 2024г.

<i>Завтрак</i>	<i>Норма сад / ясли</i>	<i>Иртэнге аш</i>	<i>Энерг.ценность (ккал)</i>
Бутерброд с повидлом	30/10/5;20/10/5	Май , повидло б/н бутерброд	134.93/108.80
Суп молочный с пшеном	200/3;150/3	Тары боткасыннан сөгле аш	269.98/207.45
Кофейный напиток полусладкий	180/150	Ярымбаллы кәхвә эчемлеге	80.61/67.17
2 завтрак		2 иртэнге аш	
Сок разливной	100/100	Сок	42.40/42.40
Обед		Төшке аш(эбәт)	
Салат из св.капусты	50/40	Кәбестә салаты	64.82/51.86
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10;150/5	Рассольник каймак белән	95.00/67.27
Фрикадельки «Особые» с соусом	50/50;25/25	«Особые» фрик. соус белән	131.82/65.91
Каша пшеничная	130/110	Бодай боткасы	139.36/117.92
Напиток «Фруктово - ягодный» из сухоф	200/150	Жиләк – жимеш эчемлеге	79.92/59.94
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
Полдник		Кичке эбәт	
Кефир	150/130	Кефир	77.78/67.41
Ужин		Кичке аш	
Котлеты «Любимые»	75/50	«Любимые» кәтлите	27.52/26.97
Рагу овощное	130/110	Яшелчә рагуы	179.30/151.72
Чай с лимоном	200/7;150/7	Лимонлы чәй	62.73/47.38
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Итого:	152.36/120.97		1469.16/1171.02

Старшая медсестра: _____ /Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф-повар): _____ /Даминова Э.Г./



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Аленький цветочек»
Д.Ф. Сафаргалеева

Меню

Дата: «15 ноября» 2024г.

<i>Завтрак</i>	<i>Норма сад / ясли</i>	<i>Иртанге аш</i>	<i>Энерг.ценность (ккал)</i>
Бутерброд с маслом	30/5;20/5	Май белән бутерброд	111.49/85.37
Яйцо вареное	1/1	Йомырка	67.44/67.44
Каша молочн. рисовая с маслом	200/3;150/3	Сөтле дөгө боткасы май белән	236.49/182.33
Какао с молоком полусладкое	180/150	Ярымбаллы сөтле какао	96/80
2 завтрак		2 иртанге аш	
Сок разливной	100/100	Сок	42.40/42.40
Обед		Тошке аш(әбәт)	
Салат из моркови с сахаром	50/40	Угычтан уылган кишер шикәр комы белән	21.06/16.85
Борщ со сметаной	200/10;150/5	Борщ каймак белән	93.65/66.29
Биточки рыбные «Морячка»	75/50	Балык биточкилары «Морячка»	144.53/71.01
Пюре картофельное	130/110	Бәрәңгә измәсе	99.46/84.16
Кисель полусладкий	200/150	Ярымбаллы кесәл	86.30/64.73
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
Полдник		Кичке әбәт	
Молоко кипяченое	130/100	Кайнаган сөт	73.10/56.23
Ужин		Кичке аш	
Яблоко	130/130	Алма	28/28
Запеканка «Сладкоежка» с соусом	150/15;100/30	Эремчектән «Тәмлетамак» запеканкасы	283.07/220.84
Чай полусладкий с печеньем	200/15;150/15	Ярымбаллы чэй печенье белән	145.63/140.26
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Итого:	146.5/116.32		1835.54/1509.38

Старшая медсестра: _____ /Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф-повар): _____ /Даминова Э.Г./